

# L'Art du TAI JI

Stages de découverte à **ALOS**-Ariège  
Pour éclairer et alléger son quotidien

**PRINTEMPS :** 9 - 10 juin

**AUTOMNE :** 15 - 16 septembre

**Horaire:** Samedi 14h30-17h30, Dimanche 9h-12h

**Enseignante :** Cilica Chlimper



06.12.65.63.88 et 05.61.03.59.93  
douceurdevie31@gmail.com  
www.douceurdevie.com

